

El programa está dirigido por Joan Quintana Forns, director del Instituto Relacional y creador del **Modelo de Transformación Relacional (MTR)** en el que se sustentan las bases teóricas y prácticas del **Liderazgo Relacional** en los diferentes ámbitos: Empresa, Salud, Educación y Comunidad. En los diferentes módulos participarán **Gemma Segura, Anna Rubí, Esther Trujillo y Teresa Clemente.**

## INSCRIPCIÓN

Plazas limitadas.  
Entrevista personal antes de validar la admisión.

## FORMATO Y LUGAR

El programa consta de tres módulos presenciales. Se realizará en **Can Julià**, ubicada en Sant Esteve Sesrovires.

## CALENDARIO

### MÓDULO 1

Inicio: viernes 24 de abril a las 9:30 horas.  
Finalización: sábado 25 de abril a las 18:00 horas.

### MÓDULO 2

Inicio: viernes 29 de mayo a las 9:30 horas.  
Finalización: sábado 30 de mayo a las 18:00 horas.

### MÓDULO 3

Inicio: viernes 3 de julio a las 9:30 horas.  
Finalización: sábado 4 de julio a las 18:00 horas.

## PRECIO

**2.250,00 € + IVA.**

Posibilidad de pago en tres plazos.  
Incluye el material lectivo del programa  
y dos libros de apoyo.

La estancia a pensión completa de  
cada módulo tiene un coste adicional  
de 150,00 € + IVA.

**LAS INSCRIPCIONES PODRÁN REALIZARSE EN  
info@institutorelacional.org**

El Instituto confirmará la inscripción por  
e-mail una vez que se haya abonado el 30%  
del importe del programa (675,00 € + IVA),  
o bien el importe total.

## FORMA DE PAGO

**TRANSFERENCIA BANCARIA A LA CUENTA IBAN  
ES76 2100 1384 5002 0009 5498**

Titular de la cuenta: KOMANAGER SL  
(Indicar en el asunto de la transferencia  
«Programa de Liderazgo y Calidad Relacional»  
y el nombre del participante).

**+info**

info@institutorelacional.org  
+34 629 072 596  
c/Basea 8, 08003, Barcelona  
[www.institutorelacional.org](http://www.institutorelacional.org)



FORMACIÓN IR  
**PROGRAMA DE  
LIDERAZGO Y  
CALIDAD  
RELACIONAL**

EL PROGRAMA DE LIDERAZGO Y CALIDAD RELACIONAL (PLCR) ofrece comprender y practicar las dimensiones más relevantes en la vida relacional de cualquier ser humano: **la traza relacional** (como aprendemos a relacionarnos con las personas y las situaciones), **la dinámica relacional** (cómo nos relacionamos con los otros) y **la presencia relacional** (nuestra manera de relacionarnos en nuestras redes personales y profesionales).

Los principios y formulaciones que se desarrollan en el PLCR se fundamentan en el **Modelo de Transformación Relacional (MTR)**, que se encuentran descritos en el libro **Relaciones poderosas**, escrito por Joan Quintana y Arnoldo Cisternas (Editorial Kairós, 2014).

## OBJETIVOS

1. Comprender las dinámicas de relación y su incidencia en los procesos de evolución personal, empresarial o social desde una posición de liderazgo.
2. Capacitación profesional para la gestión de la calidad de las relaciones en las dinámicas de los equipos.

## DIRIGIDO A

Profesionales con responsabilidades sobre el desarrollo de personas y equipos en los ámbitos de la empresa, la educación, la salud y la acción social.

## CONTENIDOS

### LIDERAZGO

#### LA TRAZA RELACIONAL: historia y origen del patrón relacional. Legado y repeticiones.

- Momentos Vitales Significativos.
- Referentes personales y profesionales.
- Valores guía.
- Fortalezas y singularidades.
- Polaridades relacionales básicas.
- Repeticiones.

#### LA DINÁMICA RELACIONAL: estilo personal de relación.

- Autodiagnóstico del estilo personal de relación.
- Triángulo de la acción: petición, ofrecimiento y acuerdo.
- Reguladores de la relación: reconocimiento y escucha.
- Patrón personal de reconocimiento.
- Tipologías relacionales 3C: constructor, conservador, controlador.

#### PRESENCIA RELACIONAL: vínculos, redes y sistemas de relación.

- Pensamiento sistémico: leyes y principios de las redes humanas.
- Red primaria y red secundaria.
- Personas necesarias y retos personales y profesionales.
- Distancia relacional.
- Tipos de relación.
- Relación con los grupos de interés.

### CALIDAD RELACIONAL

#### PRÁCTICA DE LOS CINCO ACTOS RELACIONALES

- Peticiones: demanda, necesidad y deseo.
- Cumplimiento e incumplimiento de acuerdos. La reparación.
- Reconocimientos pendientes.
- La escucha y la transferencia.
- La comunicación para el Reconocimiento.

#### INTERVENCIÓN RELACIONAL EN GRUPOS Y EQUIPOS

- Diagnóstico relacional de equipos y redes.
- Modelos cooperativos de relación. La transversalidad.
- Configuraciones relacionales en los grupos y equipos: equilibrio, inestabilidad, crisis e innovación.

#### MEDIACIÓN RELACIONAL. PREVENCIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

- Prevención de los desencuentros y los conflictos relacionales.
- Gestión de las discrepancias.
- Criterios para una mediación relacional de conflictos.
- R-Genera: técnica de regeneración relacional de situaciones que impiden relacionarse con el otro.

